

# GUSTARE LA NATURA

Percorso di  
educazione alimentare



BENIAMINO s.c.s. ONLUS



Comune di  
Campo nell'Elba

REGIONE  
TOSCANA



In collaborazione con:



Slow Food®

# GUSTARE LA NATURA

Percorso di  
educazione alimentare



**ALIMENTAZIONE**

OMS: Nutrizione  
adeguata e salute diritti  
umani fondamentali.

**SALUTE**

**ALIMENTAZIONE  
&  
SCUOLA**

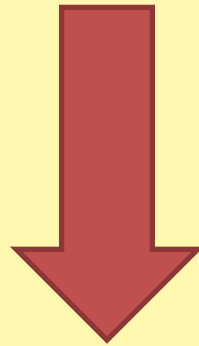
Dal 1990: Educazione alimentare, un intervento sociale che mira a promuovere comportamenti, diffusi e permanenti, coerenti con la salute psicofisica, il rispetto dell'ambiente, l'utilizzo razionale delle risorse

# GUSTARE LA NATURA

Percorso di  
educazione alimentare



**A CHI E' RIVOLTO?**



**BAMBINI/E**

**FAMIGLIE**

**INSEGNANTI**



# GUSTARE LA NATURA

Percorso di  
educazione alimentare



## COME SI SVOLGE



**Dal 4 dicembre al 6 marzo**



**2 incontri con gli/le insegnanti**  
**2 incontri con i genitori**



**3 incontri in ogni classe**

# GUSTARE LA NATURA

Percorso di  
educazione alimentare



## Incontri con insegnanti

### INIZIO DEL PERCORSO

- **Informazione**
- **Condivisione**
- **Progettazione/collaborazione**

### FINE DEL PERCORSO

- **Feedback**
- **Valutazione**
- **Prosecuzione**

# GUSTARE LA NATURA

Percorso di  
educazione alimentare



## Incontri con le famiglie



# GUSTARE LA NATURA

Percorso di  
educazione alimentare



## Incontri in classe

**3 incontri in ogni classe...di cosa parleremo?**

### Area tematiche

- **Alimentazione: significato e relazione**
- **L'alimentazione e i 5 sensi**
- **Abitudini alimentari**
- **Territorio e alimentazione**

# GUSTARE LA NATURA

Percorso di  
educazione alimentare



## Incontri in classe

**3 incontri in ogni classe...cosa faremo?**

### Metodologia

- **Laboratori esperienziali**
- **Circle time (confronto)**
- **Schede**
- **Lavoro di gruppo**
- **"Compiti" a casa**



# GUSTARE LA NATURA

Percorso di  
educazione alimentare



**...e poi tutti a zappare!**

**Dopo gli incontri in classe partirà il progetto di orti scolastici coordinato da:**



Slow Food®

The logo features a red stylized snail shell with a white spiral, positioned above the text 'Slow Food' in a black serif font. A registered trademark symbol (®) is located at the top right of the word 'Food'.

**Perchè una sana alimentazione non passa unicamente dal «mangiar bene» ma anche dalla conoscenza e dal rispetto per la terra che ci nutre.**

# GUSTARE LA NATURA

Percorso di  
educazione alimentare



BENIAMINO s.c.s. ONLUS



Comune di  
Campo nell'Elba

REGIONE  
TOSCANA



In collaborazione con:



Slow Food®